

СДРУЖЕНИЕ „GREEN HEART“
BULGARIAN HALF ULTRA CHALLENGE SERIES · СЪБИТИЕ 02

ПРАВИЛНИК ЗА УЧАСТИЕ В СЪСТЕЗАНИЕТО КОМ ЕРІС



29 Август 2026 · Берковица

2026 г.

Организатор: Сдружение „Green Heart“
half-ultra.eu · halfultra@gmail.com

Съдържание

- Цел на правилника
- 1. Формат на състезанието
- 2. Програма на деня
- 3. Официални лица (Организатори)
- 4. Категории и възрастови групи
- 5. Регистрация, документи и такси за участие
- 6. Задължителна, препоръчителна и забранена екипировка
- 7. Маркировка на трасето и контролни пунктове
- 8. Времеви лимити (Cut-off times)
- 9. Подкрепителни и контролни пунктове
- 10. Безопасност и медицинска помощ
- 11. Дисквалификации
- 12. Оттегляне от състезанието
- 13. Класиране и награждаване
- 14. Опазване на околната среда
- 15. Медии и авторски права
- 16. Загубени вещи
- 17. Метеорологични условия и отмяна на състезанието
- 18. Официални съобщения, промени в правилника и официален език
- 19. Приемане на правилника
- 20. Контакти и банкова информация

Цел на правилника

Този правилник урежда условията за участие в състезанието Kom Epic Half Ultra Берковица, организирано от Сдружение „Green Heart“ като част от Bulgarian Half Ultra Challenge Series. Целта му е да осигури равнопоставеност, безопасност и спортменско поведение сред участниците и да установи ясни правила за регистрация, провеждане и класиране в състезанието.

С регистрацията си за участие всеки състезател декларира, че е запознат с настоящия правилник и се съгласява да го спазва (виж т. 19).

1. Формат на състезанието

1.1. Организатор

Състезанието се организира от Сдружение „Green Heart“ като част от Bulgarian Half Ultra Challenge Series.

1.2. Дата и локация

Събитие	Дата	Старт/Финал	Старт (н.в.)
Kom Epic Half Ultra - Берковица	29 Август 2026 (събота)	Пл. „Йордан Радичков“, Берковица	405 м

1.3. Дисциплини и съпътстващи активности

- Планинско колоездене (MTB)
- Планинско бягане (Trail)
- Детско бягане (безплатно)
- Йога
- Стрелба с лазерно оръжие
- Приложно колоездене
- Спортни/детски игри

Дистанциите за планинско бягане и планинско колоездене са различни трасета за съответната дисциплина (виж т. 1.4).

1.4. Дистанции и денивелация

КОМ ЕРІС · БЕРКОВИЦА - Планинско бягане (Trail)

Дистанция	Дължина	Макс. точка	Изкачване	Спускане
Long (Дълга)	45.88 км	2 016 м (вр. Ком)	+1 861 м	-1 857 м
Medium (Средна)	23.77 км	943 м	+1 181 м	-1 179 м
Short (Къса)	14.19 км	943 м	+586 м	-584 м

КОМ ЕРІС · БЕРКОВИЦА - Планинско колоездене (MTB)

Дистанция	Дължина	Макс. точка	Изкачване	Спускане
Long (Дълга)	51.52 км	2 016 м (вр. Ком)	+1 837 м	-1 836 м
Medium (Средна)	25.71 км	943 м	+1 191 м	-1 189 м
Short (Къса)	16.11 км	943 м	+597 м	-594 м

GPX файловете за всяка дистанция и дисциплина са налични на страницата на събитието half-ultra.eu

1.5. Право на промяна

Организаторите си запазват правото да променят трасето, формата или програмата на състезанието при форсмажорни обстоятелства, за да гарантират безопасността на участниците (виж и т. 17).

2. Програма на деня

КОМ ЕРІС · БЕРКОВИЦА - Програма

Час	Дейност
05:00 - 20:00	Безплатен паркинг - централна градска част
06:00 - 08:00	Регистрация и получаване на стартови пакети (всички дистанции + Детско бягане) – пл. „Йордан Радичков“
08:10	Техническа информация - планинско колоездене, всички дистанции
08:15	Старт - планинско колоездене, всички дистанции (КЪСА, СРЕДНА, ДЪЛГА)
08:25	Техническа информация - планинско бягане, всички дистанции
08:30	Старт - планинско бягане, всички дистанции (КЪСА, СРЕДНА, ДЪЛГА)
09:00	Старт Детско бягане - 1 км
10:00 – 11:30	Детска програма (спортни игри, йога, стрелба с лазерно оръжие, приложно колоездене)
Поетапно, след финал	Награждаване по дистанции и групи - Главна сцена, Пл. „Йордан Радичков“

Награждаването се извършва поетапно - след финала на всяка отделна дистанция и възрастова група, така че финиширалите на късите дистанции не чакат приключването на дългите. Точните часове за награждаване се обявяват в деня на състезанието в старт/финалната зона.

3. Официални лица (Организатори)

Организацията на събитието се осъществява от следния екип от официални лица:

- **Директор на състезанието** - отговаря за всички аспекти на събитието; има право да променя трасето, графика или да отменя части от състезанието при нужда.
- **Координатор на състезанието** - следи за спазването на правилата и координира екипите по трасето.

- **Директор Времеизмерване** - осигурява коректното измерване на времената, обявява резултатите и прилага наказания при нужда.
- **Главен съдия** - отговаря за прилагането на правилата, разглежда възражения и официализира наказания.
- **Доброволци** - помагат с логистика, подкрепителни пунктове, наблюдение на трасето и подкрепя за участниците.
- **Медицински екипи и екип на Планинска спасителна служба (ПСС)** - гарантират безопасността на участниците, оказват първа помощ и могат да прекратят участие по медицински причини.
- **Маршали** - осигуряват безопасността по трасето, насочват участниците и следят за нарушения на правилата.

4. Категории и възрастови групи

4.1. Индивидуално участие

Всеки участник преминава цялото избрано трасе самостоятелно, спазвайки определените за дисциплината и дистанцията правила.

4.2. Възрастови групи

- Мъже / Жени (18 - 39 г.) - МТВ и Trail, по дистанции (КЪСА / СРЕДНА / ДЪЛГА).
- Ветерани 40+ (мъже и жени) - състезават се в обща група с Мъже/Жени.
- Юноши/Девойки 14+ до 18 г. - състезават се в обща група с Мъже/Жени. Изисква се подписана декларация за съгласие от родител/настойник.
- Лица под 14 г. - изисква се писмена декларация за съгласие от родител/настойник, както и придружител по време на състезанието.

Възрастовата категория се определя по годината на раждане, а не по конкретната дата на раждане.

4.3. Участници с електрически велосипед (eBike)

Участник с електрически велосипед (eBike) има право да се регистрира и състезава и ще получи стартов пакет и медал, но няма да бъде включен в официалното класиране за медали (1, 2, 3 място).

4.4. Чужди граждани

Чужди граждани са добре дошли за участие - ваят същите правила от настоящия правилник.

5. Регистрация, документи и такси за участие

5.1. Регистрация

- Онлайн, чрез платформата Tracksport.live: tracksport.live/e/kom-epic-half-ultra-berkovica
- На място, в деня на старта (06:00 - 08:00), само ако има свободни места.

5.2. Необходими документи

Всеки участник подписва следните декларации (образци на half-ultra.eu / Tracksport) при получаване на стартовия пакет:

- **Декларация за информирано съгласие** - удостоверява, че участникът е физически здрав и участва на собствен риск.
- **Декларация за защита на личните данни.**
- **Декларация за участници под 18 години** - подписана от родител/настойник (изисква се за всеки участник под 18 г.).

5.3. Стартови такси

КОМ ЕРИС · БЕРКОВИЦА - Стартови такси

Дистанция	Ранна (10–31.05)	Редовна (01–30.06)	Късна (01.07–24.08)	На място
Деца 1 км (Kids run)	Безплатно	Безплатно	Безплатно	Безплатно
Къса 14.19 км - Trail	24 €	29 €	35 €	80 €
Средна 23.77 км - Trail	31 €	37 €	43 €	80 €
Дълга 45.88 км - Trail	42 €	46 €	53 €	80 €
Къса 16.11 км - MTB	24 €	29 €	35 €	80 €
Средна 25.71 км - MTB	31 €	37 €	43 €	80 €
Дълга 51.52 км - MTB	42 €	46 €	53 €	80 €

5.4. Начини на плащане

Банков превод (BACB Bank) / EasyPay / ePay / Apple Pay / Google Pay. Данни за банковата сметка - виж т. 20.2.

5.5. Условия за отказ и възстановяване

Участниците могат да се откажат от участие до 30 календарни дни преди датата на състезанието, като таксата за участие се възстановява с удържане на административна такса. Отказ, направен под 30 дни преди събитието, не подлежи на възстановяване. Таксата за участие е невъзвръщаема и при неявяване, дисквалификация или промени в хода на състезанието вследствие на непредвидени/аварийни ситуации.

6. Задължителна, препоръчителна и забранена екипировка

6.1. Планинско колоездене (MTB)

Задължителна: изправен велосипед за MTB · каска, закопчана през цялото време · стартов номер на кормилото · заредена батерия на мобилен телефон.

Препоръчителна: ръкавици и очила · инструменти и резервна гума · съд за вода за многократна употреба (мин. 500 мл) · ветровка/дъждобран · термо покривало (одеало).

6.2. Планинско бягане (Trail)

Задължителна: стартов номер на гърдите · заредена батерия на мобилен телефон · подходящи обувки за планинско бягане.

Препоръчителна: шапка, очила, щеки · съд за вода за многократна употреба (мин. 500 мл) · ветровка/дъждобран · термо покривало (одеало).

6.3. Забранена екипировка

- Слушалки или други устройства, ограничаващи възприятието на околната среда.
- Забранени стимуланти съгласно правилника на WADA.
- Ножове, остри предмети или оръжия от всякакъв вид.
- За МТВ дисциплината - велосипеди тип Gravel или шосеен велосипед (допуска се само изправен МТВ велосипед).

6.4. Правило за екология - без пластмасови чаши

Състезанието е „зелено“. На подкрепителните пунктове ще има разградими чаши за еднократна употреба. Всеки състезател е препоръчително да носи собствен съд за вода (мека бутилка, твърда бутилка 500 мл или 750 мл, или раница с кемълбек).

Организаторите си запазват правото да проверяват екипировката преди и по време на състезанието. Неспазването на изискванията за екипировка може да доведе до дисквалификация.

7. Маркировка на трасето и контролни пунктове

Трасето се маркира с цветни табели, стрелки, лента и боя, съответстващи на всяка дистанция:

Цвят	Дистанция – Ком Епис Берковица
Червено	Дълга – 45.88 км (Trail) / 51.52 км (МТВ)
Синьо	Средна – 23.77 км (Trail) / 25.71 км (МТВ)
Жълто	Къса – 14.19 км (Trail) / 16.11 км (МТВ)

8. Времеви лимити (Cut-off times)

Участниците трябва да преминат съответния контролен пункт в рамките на посоченото контролно време. Състезател, който не се вмести в контролно време, се спира от съдиите с цел безопасност - получава медал за участие, но не се класира като финиширал в официалното класиране.

КОМ ЕПИС · БЕРКОВИЦА - Общо време за преминаване

Дистанция	Общо време	Дисциплина
Дълга (Long)	10 часа	МТВ и Trail
Средна (Medium)	6 часа и 30 минути	МТВ и Trail
Къса (Short)	5 часа	МТВ и Trail

КОМ EPIC · БЕРКОВИЦА - Контролен пункт „Хижа Ком“ (само за дълга дистанция)

Дисциплина	Пункт	Разстояние от старта	Контролно време
MTB (колхозене)	Хижа Ком	16.00 км	3 часа и 30 минути
Trail (бягане)	Хижа Ком	10.50 км	3 часа и 30 минути

КОМ EPIC · БЕРКОВИЦА - Пълна таблица: разстояние, темпо, средна скорост

Дистанция	Дисциплина	Дължина	Общо време	Темпо	Ср. скорост
Дълга	MTB	51.52 км	10 ч	~11.65 мин/км	~5.15 км/ч
Дълга	Trail	45.88 км	10 ч	~13.08 мин/км	~4.59 км/ч
Средна	MTB	25.71 км	6 ч 30 мин	~15.17 мин/км	~3.96 км/ч
Средна	Trail	23.77 км	6 ч 30 мин	~16.41 мин/км	~3.66 км/ч
Къса	MTB	16.11 км	5 ч	~18.62 мин/км	~3.22 км/ч
Къса	Trail	14.19 км	5 ч	~21.14 мин/км	~2.84 км/ч

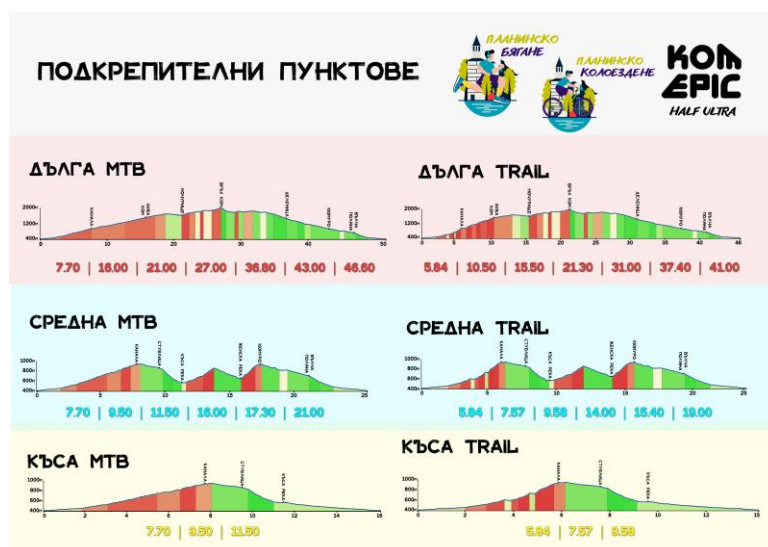
КОМ EPIC · БЕРКОВИЦА - Краен час според официалния старт

Краен час според официалния старт (виж т. 2): MTB старт 8:15, Trail старт 8:30.

Дистанция	Краен час КП „Хижа Ком“ – MTB	Краен час КП „Хижа Ком“ – Trail	Краен час финал (MTB / Trail)
Дълга (Long)	11:45	12:00	18:15 / 18:30
Средна (Medium)	—	—	14:45 / 15:00
Къса (Short)	—	—	13:15 / 13:30

9. Подкрепителни и контролни пунктове

По трасето има разположени контролни пунктове (КП) и подкрепителни пунктове (ПП). Пропускането на контролен пункт води до служебна дисквалификация.



КОМ ЕРИС · БЕРКОВИЦА — Пунктове: Планинско бягане (Trail)

Пункт	Тип	Надм. в.	Обслужва	Къса (км)	Средна (км)	Дълга (км)
Канала	храна и вода	930 м	всички дистанции	5.84	5.84	5.84
Стублица	само вода	860 м	средна и къса	7.57	7.57	—
Къса река	храна и вода	560 м	средна и къса	9.58	9.58	—
Женска река	само вода	659 м	само средна	—	14.00	—
Кюмуро	храна и вода	925 м	средна и дълга	—	15.40	37.40
Вълча поляна	храна и вода	714 м	средна и дълга	—	19.00	41.00
Хижа Ком	храна и вода	1 516 м	само дълга	—	—	10.50
Мочурище	храна и вода	1 593 м	само дълга	—	—	15.50
Врх Ком	храна и вода	2 016 м	само дълга	—	—	21.30
Деленица	храна и вода	1 432 м	само дълга	—	—	31.00

КОМ ЕРИС · БЕРКОВИЦА - Пунктове: Планинско колоездене (МТВ)

Пункт	Тип	Надм. в.	Обслужва	Къса (км)	Средна (км)	Дълга (км)
Канала	храна и вода	930 м	всички дистанции	7.70	7.70	7.70
Стублица	само вода	860 м	средна и къса	9.50	9.50	—
Къса река	храна и вода	560 м	средна и къса	11.50	11.50	—
Женска река	само вода	659 м	само средна	—	16.00	—
Кюмуро	вода и храна	925 м	средна и дълга	—	17.30	43.00
Вълча поляна	вода и храна	714 м	средна и дълга	—	21.00	46.60
Хижа Ком	храна и вода	1 516 м	само дълга	—	—	16.00
Мочурище	храна и вода	1 593 м	само дълга	—	—	21.00
Врх Ком	храна и вода	2 016 м	само дълга	—	—	27.00
Деленица	храна и вода	1 432 м	само дълга	—	—	36.80

9.1. Правила за използване на пунктовете

Участниците спират само в обозначените зони и използват ресурсите на пунктовете с внимание към нуждите на останалите състезатели. Всички отпадъци се изхвърлят в предвидените контейнери. На някои пунктове могат да се извършват проверки за задължителна екипировка - липсата на задължителни елементи може да доведе до санкции или дисквалификация.

9.2. Външна помощ

Получаването на външна помощ извън подкрепителните пунктове е строго забранено, с изключение на случаите на аварийна медицинска помощ. Участници, забелязани да получават непозволена помощ, ще бъдат санкционирани.

10. Безопасност и медицинска помощ

10.1. Медицинско осигуряване

- Медицински екип и дежурна линейка в зоната на Старт/Финала.
- Специализиран медицински екип и Планинска спасителна служба (ПСС) по трасето в планината.

10.2. При инцидент на трасето

При инцидент на трасето всеки участник е ДЛЪЖЕН да окаже първа помощ на пострадал и веднага да съобщи на спешния телефон на организаторите (изписан на стартовия номер) или на телефон 112. Времето, прекарано в оказване на помощ на пострадал състезател, може да се приспадне от крайното време само след съдийско решение. Оказването на помощ на друг състезател в нужда няма да доведе до санкции или дисквалификация.

10.3. Прекратяване по медицински причини

Медицинските екипи имат право да прекратят участието на състезател, ако преценят, че състоянието му е опасно за здравето му. Решението на медицинските екипи е окончателно и не подлежи на оспорване.

11. Дисквалификации

Състезател се дисквалифицира при:

- Замърсяване на околната среда (изхвърляне на опаковки от гелове, енергийни барчета, бутилки и др. извън зоните на подкрепителните пунктове).
- Скъсяване на трасето или използване на чужда помощ (вкл. транспортно средство).
- Неспортсменско поведение, обиди или физическа агресия към други участници, съдии или доброволци.
- Липса на каска (за колоездачите) по време на движение.
- Използване на забранена екипировка (виж т. 6.3).
- Неспазване на указанията на маршалите и/или организаторите.
- Пропускане на контролен пункт (виж т. 9).

12. Оттегляне от състезанието

Участник, който желае да се оттегли, е длъжен да уведоми най-близкия маршал или организатор възможно най-бързо - по телефон или лично на пункт. Той трябва да се придвижи до старт/финалната зона или до най-близкия подкрепителен пункт и да изчака инструкции от организатора. При оттегляне участникът се счита за дисквалифициран за съответната дистанция.

13. Класиране и награждаване

Класирането се извършва по време - електронно измерване с чип или ръчно засичане, при необходимост. Първите трима във всяка категория (мъже/жени, по дисциплина и дистанция) купа и предметни награди. Всички участници, завършили в рамките на контролното време, получават медал за участие.

Награждаването се извършва поетапно по дистанции и групи (виж т. 2), така че финиширалите на късите дистанции не чакат приключването на дългите. Финалните резултати се официализират при обявяването им на сайта на състезанието.

14. Опазване на околната среда

14.1. Общи принципи

Всички участници, доброволци и организатори са длъжни да спазват принципите за опазване на околната среда по време на състезанието - да не увреждат растителни и животински видове, да спазват законовите изисквания при преминаване през общинска и частна собственост и да не палят огън извън определените за това места.

14.2. Забрана за замърсяване

Изхвърлянето на отпадъци извън обозначените места е строго забранено. Участници, засечени да замърсяват трасето, се дисквалифицират (виж т. 11). Насърчава се използването на вода от наличните по трасето източници и на рециклируеми материали за лична екипировка.

15. Медии и авторски права

15.1. Фото и видеозаснемане от организатора

По време на състезанието организаторите и упълномощени от тях лица извършват фотографиране и видеозаснемане на участниците, трасето и събитието като цяло. Безплатни професионални снимки от състезанието са част от осигуреността за всеки регистриран участник. Всички материали, заснети по време на състезанието от организатора, са негова собственост.

15.2. Съгласие за използване на образ

С регистрацията си за участие участниците дават съгласието си техните изображения и глас да бъдат използвани за промоционални и маркетингови цели от организатора, без допълнителна компенсация.

15.3. Лично заснемане от участници

Участниците могат да правят лични снимки и видеоклипове, но използването им за комерсиални цели без разрешение от организаторите е забранено. Фотографи, които не са упълномощени от организаторите, нямат право да използват заснети материали за търговски цели без предварително съгласие.

16. Загубени вещи

Организаторите не носят отговорност за откраднати, загубени или повредени лични вещи. Намерени вещи се съхраняват в зоната на организаторите и могат да бъдат получени от собствениците след състезанието.

17. Метеорологични условия и отмяна на състезанието

Състезанието се провежда при всякакви метеорологични условия, освен ако те не представляват сериозна заплаха за безопасността на участниците. В случай на отмяна поради форсмажорни обстоятелства,

организаторите уведомяват участниците чрез официалните комуникационни канали и предлагат опции за компенсация или участие в бъдещо издание.

18. Официални съобщения, промени в правилника и официален език

Организаторите си запазват правото да правят промени и допълнения в настоящия правилник с цел подобряване на организацията и безопасността на събитието. Всяка промяна се публикува на официалния сайт half-ultra.eu и социалните мрежи на събитието; участниците са длъжни да се информират своевременно.

Официалният език на този правилник и на състезанието е български. В случай на разминаване между преводи, приоритет има текстът на български език.

19. Приемане на правилника

С регистрацията си за участие и с подписването на изискваните декларации (т. 5.2) всеки участник декларира, че е запознат с настоящия правилник и се съгласява да го спазва.

20. Контакти и банкова информация

20.1. Контакти

- **Организатор:** Сдружение „Green Heart“
- **За въпроси:** Кристиан Стоянов - 0887 622 620
- **Имейл:** halfultra@gmail.com
- **Уебсайт:** half-ultra.eu
- **Facebook:** facebook.com/Half.Ultra.Challenge.Series
- **Instagram:** instagram.com/half_ultra_challenge_series

20.2. Банкова сметка и EasyPay

Данни за плащане	Стойност
IBAN	BG63BGUS91601413860900
BIC	BGUSBGSF
Банка	БАКБ – Българо-американска кредитна банка
Получател	Сдружение „Green Heart“
EasyPay – КИН	10 59 76 64 99

При плащане, моля, упоменете вашия референтен номер от регистрацията.

Желаем ви успех и незабравимо изживяване на трасето!